



Comune di Vergiate



CORSA CIRCUITO  
INTORNO AL LAGO DI  
**COMABBIO**

**Mercoledì 26 Giugno 2019**

**8° GIRO SERALE DEL LAGO DI COMABBIO**

**CORSA PODISTICA DI KM. 12,300 APERTA A TUTTI**



TUTTO PER LA CORSA - [WWW.PU-MA-SPORT.IT](http://WWW.PU-MA-SPORT.IT)  
CASORATE SEMPIONE (VA) VIA TORINO 27

# 8° GIRO SERALE DEL LAGO DI COMABBIO

L'A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. e l'A.S.D. Canottieri Corgeno con il patrocinio del comune di Vergiate organizzano a **Corgeno di Vergiate** (Va) la 8<sup>a</sup> edizione del *Giro Serale del lago di Comabbio*, corsa podistica di km. 12,300 inserita nel calendario provinciale dell'ACLI Varese.

Il ritrovo è previsto a partire dalle ore 18,30 presso la sede dei Canottieri di Corgeno in via Vigna 16 a Corgeno di Vergiate, mentre la partenza della gara competitiva avverrà alle ore 20,00 (tempo max 1h30').

Alla **gara competitiva** possono partecipare: tutti gli Atleti italiani e stranieri M/F che abbiano compiuto il 18° anno di età e provvisti di regolare certificato di idoneità alla pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

La **gara non competitiva** (che partirà in coda a quella competitiva, tempo max 1h30') è **aperta a tutti** (nati nel 2007 e antecedenti) e si svilupperà sempre sul percorso intorno al lago di km. 12,300. E' previsto anche un percorso ridotto di km. 2,800 per i ragazzi under13 e come camminata popolare.

## Costo di iscrizione

Il costo di iscrizione per la **gara competitiva** è fissato in **5,00 euro** se ci si iscrive entro il 25/6 (10,00 euro la sera della gara) con le quali verrà rilasciato il pettorale con codice a barre per la rilevazione del tempo e un buono Polenta Party per il ristoro finale. **Le iscrizioni chiudono alle ore 19,50 del 26/06/2019 o comunque al raggiungimento dei 300 iscritti.** Ogni atleta iscritto alla gara competitiva avrà diritto alla rilevazione del tempo, all'assicurazione ACLI, ad un buono Polenta Party, ai ristori sul percorso e finale, e alla classifica assoluta e della propria categoria.

Il costo di iscrizione alla **gara non competitiva** è di 5,00 euro, si ricevono sul posto la sera della gara e darà diritto ad un buono Pasta Party e al ristoro finale. Il costo di iscrizione del minigioco di 3km è di 3,00 euro e si ricevono sul posto la sera della gara.

## Cronometraggio

Il rilevamento cronometrico della gara competitiva sarà a cura di Atletica Casorate.

## Iscrizioni

Le iscrizioni alla gara competitiva si ricevono:

**a) di persona** a partire dal **2 Maggio 2019** fino alle 19,00 di **Martedì 25 Giugno 2019** presso il punto d'iscrizione ufficiale **PU.MA SPORT** di Casorate Sempione (via Torino 27).

**b) via mail (info@atletica-casorate.it)** allegando la scheda d'iscrizione, e il versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario IBAN **IT08 D031 1150 1000 0000 0006 175** intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S.

**c)** Sarà possibile iscriversi **sul posto** anche la sera della gara con le iscrizioni che chiuderanno entro le ore 19,50 o comunque al raggiungimento dei **300 iscritti per la gara competitiva e 300 per quella non competitiva.** Le iscrizioni alla gara non competitiva e al minigioco si ricevono direttamente sul posto entro le ore 19,50.

## Categorie

Solo per la gara competitiva In base all'anno di nascita ad ogni atleta verrà assegnata la seguente categoria di appartenenza:

| Donne  | Uomini | Anni             |
|--------|--------|------------------|
| -AF-   | -AM-   | Dal 2001 al 1985 |
| -SF35- | -SM35- | Dal 1980 al 1984 |
| -SF40- | -SM40- | Dal 1979 al 1975 |
| -SF45- | -SM45- | Dal 1974 al 1970 |
| -SF50- | -SM50- | Dal 1969 al 1965 |

| Donne  | Uomini | Anni             |
|--------|--------|------------------|
| -SF55- | -SM55- | Dal 1964 al 1960 |
| -SF60- | -SM60- | Dal 1959 al 1955 |
| -SF65- | -SM65- | Dal 1954 al 1950 |
| -SF70- | -SM70- | Dal 1949 al 1945 |
| -SF75+ | SM75+  | Dal 1944 al 1930 |

## PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate a partire dalle 21,30 presso la sede dei Canottieri di Corgeno. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **5 atleti M/F** della classifica generale assoluta, i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), e le prime 3 società più numerose.



# 8° GIRO DEL LAGO DI COMABBIO



## MODULO ISCRIZIONE

Cognome e Nome: ..... Data di nascita: .....

Sesso: F M

Telefono o Indirizzo e-mail: .....

Societa' : ..... cod. Soc. ....

Tessera n.: ..... Categoria: .....

### QUOTE D'ISCRIZIONE

- GARA COMPETITIVA = 5,00 euro
- NON COMPETITIVA = 5,00 euro
- MINI GIRO = 3,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Giro del Lago di Comabbio" disponibile sul sito internet [www.atletica-casorate.it](http://www.atletica-casorate.it) e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data / Luogo ..... Firma Leggibile .....