



Comune di Vergiate



CORSA CIRCUITO
INTORNO AL LAGO DI
COMABBIO

Mercoledì 24 Giugno 2020

9° GIRO SERALE DEL LAGO DI COMABBIO

CORSA PODISTICA DI KM. 12,300 APERTA A TUTTI



TUTTO PER LA CORSA - WWW.PU-MA-SPORT.IT
CASORATE SEMPIONE (VA) VIA TORINO 27

9° GIRO SERALE DEL LAGO DI COMABBIO

L'A.S.D. Amatori Atletica Casorate S. e l'A.S.D. Canottieri Corgeno con il patrocinio del comune di Vergiate organizzano a **Corgeno di Vergiate** (Va) la 9ª edizione del *Giro Serale del lago di Comabbio*, corsa podistica di km. 12,300 inserita nel calendario provinciale dell'ACLI Varese.

Il ritrovo è previsto a partire dalle ore 18,30 presso la sede dei Canottieri di Corgeno in via Vigna 16 a Corgeno di Vergiate, mentre la partenza della corsa avverrà alle ore 20,00 (tempo max 1h30').

Alla **gara agonistica** possono partecipare: tutti gli Atleti italiani e stranieri M/F che provvisti di regolare certificato di idoneità alla pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

La gara popolare (che partirà in coda a quella agonistica, tempo max 1h30') è **aperta a tutti** (nati nel 2008 e antecedenti) e si svilupperà sempre sul percorso intorno al lago di km. 12,300. E' previsto anche un percorso ridotto di km. 2,800 per i ragazzi under12 e come camminata popolare.

Costo di iscrizione

Il costo di iscrizione per la **gara agonistica** è fissato in **6,00 euro** se ci si iscrive entro il 23/6 (10,00 euro la sera della gara) con le quali verrà rilasciato il pettorale con codice a barre per la rilevazione del tempo e un buono Pasta Party per il ristoro finale. **Le iscrizioni chiudono alle ore 19,50 del 24/06/2020 o comunque al raggiungimento dei 300 iscritti.** Ogni atleta iscritto alla gara agonistica avrà diritto alla rilevazione del tempo, all'assicurazione ACLI, ad un buono pasta Party, ai ristori sul percorso e finale, e alla classifica assoluta e della propria categoria.

Il costo di iscrizione alla **gara popolare** è di 5,00 euro, si ricevono sul posto la sera della gara e darà diritto ad un buono Pasta Party e al ristoro finale. Il costo di iscrizione del minigioco di 3km è di 3,00 euro e si ricevono sul posto la sera della gara.

Cronometraggio

Il rilevamento cronometrico della gara competitiva sarà a cura di Atletica Casorate.

Iscrizioni

Le iscrizioni alla gara agonistica si ricevono:

a) di persona a partire dal **1° Marzo 2020** fino alle 19,00 di **Martedì 23 Giugno 2020** presso il punto d'iscrizione ufficiale **PU.MA SPORT** di Casorate Sempione (via Torino 27).

b) via mail (info@atletica-casorate.it) allegando la scheda d'iscrizione, e il versamento della quota d'iscrizione sul C/C bancario IBAN **IT08 D031 1150 1000 0000 0006 175** intestato a: A.S.D. Amatori Atletica Casorate S.

c) Sarà possibile iscriversi **sul posto** anche la sera della gara con le iscrizioni che chiuderanno entro le ore 19,50 o comunque al raggiungimento dei **300 iscritti per la gara agonistica e 300 per quella popolare.** Le iscrizioni alla gara popolare e al minigioco si ricevono direttamente sul posto entro le ore 19,50.

Categorie

Solo per la gara agonistica in base all'anno di nascita ad ogni atleta verrà assegnata la seguente categoria di appartenenza:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2007 al 1986
-SF35-	-SM35-	Dal 1985 al 1981
-SF40-	-SM40-	Dal 1980 al 1976
-SF45-	-SM45-	Dal 1975 al 1971
-SF50-	-SM50-	Dal 1970 al 1966

Donne	Uomini	Anni
-SF55-	-SM55-	Dal 1965 al 1961
-SF60-	-SM60-	Dal 1960 al 1956
-SF65-	-SM65-	Dal 1955 al 1951
-SF70-	-SM70-	Dal 1950 al 1946
-SF75+	SM75+	Dal 1945 al 1930

PREMIAZIONI

Le premiazioni verranno effettuate a partire dalle 21,30 presso la sede dei Canottieri di Corgeno. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **5 atleti M/F** della classifica generale assoluta, i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili), e le prime 3 società più numerose.



9° GIRO DEL LAGO DI COMABBIO



MODULO ISCRIZIONE

Cognome e Nome: Data di nascita:

Sesso: F M

Telefono o Indirizzo e-mail:

Societa' : cod. Soc.

Tessera n. : Categoria:

QUOTE D'ISCRIZIONE

- GARA AGONISTICA = 6,00 euro
- POPOLARE = 5,00 euro
- MINI GIRO = 3,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Giro del Lago di Comabbio" disponibile sul sito internet www.atletica-casorate.it e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data / Luogo Firma Leggibile